

# 介護技術講座『すぐにつかえる介助法』

けいはんな介護講座

office@kaigo-shikaku.net

センコーグループ CARE TERRACE  
ケアテラス株式会社

## 基礎習得編

受講生募集

介護の仕事をしている方、介護の仕事を始めようとされている方、  
家庭や地域で介護を必要とされている方を対象のフォローアップセミナーです。

◆テーマ① ベッド上での動きの介助



◆募集人数 12名（どなたでも参加できます。）

◆テーマ② 更衣の介助

◆受講料 1回 1200円

（2回以上受講の場合、1回につき1000円）

◆セミナー日程

①	【火曜コース】 5月21日（火） 午前10時～12時30分	◆「ベッド上での動きの介助」 	(1) 《小講義》「ひとの動きの理解」 *意識している動きと無意識の動き *ひとのからだの重さの理解と介護するひとのからだの動き *介助者の動きが被介助者に与える影響 (2) 《演習・基礎》「動いてみましょう」 *負荷を軽減する介護者のからだの動き、からだの使い方 *ベッド上でのひとの動きの介助 *座位でのひとの動きの介助 (3) 《質疑応答と試行》 「参加者で事例を出し合い、検討、実践します」
	【金曜コース】 5月24日（金） 午前10時～12時30分		
②	【火曜コース】 5月28日（火） 午前10時～12時30分	◆「更衣の介助」 	(1) 《小講義》「着衣の理解」 *ひとが身にまとうものの構造の理解 *負荷を掛けない更衣動作の視点 (2) 《演習・基礎》 *負荷を軽減する介護者のからだの動き、からだの使い方 *利用者の特性に応じた更衣の介助（座位・臥位） (3) 《質疑応答と試行》 「参加者で事例を出し合い、検討、実践します」
	【金曜コース】 5月31日（金） 午前10時～12時30分		

◆講師プロフィール：ケアテラス株式会社 服部 智子（介護福祉士） 1959年大阪府生まれ。1980年大阪市立小学校保健室養護教諭を経て、2008年介護の世界へ転身（グループホームに勤務）2010年より、けいはんなヘルパーステーション養成講座の講師を務める傍ら、介護技術講座「すぐにつかえる介助法」を展開。これまで1300人を超える受講生を指導、多くの介護職員を輩出。基礎知識・技術の充実と、受講生体感型の講義をモットーとしており、「きつい、つらい」という介護のイメージが変わるポジティブでアクティブな講義が受講生から好評。

### 《 受講申し込み書 》

《FAX 0742-53-8110》フリーダイヤル0120-83-4953

住所	〒	—	受講希望日（希望日をご記入ください。）
フリガナ 氏名			① 月 日 ② 月 日 生年月日 男・女 年 月 日生
連絡先	自宅電話番号	( )	携帯電話 — —

ケアテラス株式会社

けいはんな介護講座事務局

〒631-0078 奈良県奈良市富雄元町2丁目3-31 富喜和第2ビル4階

☎0742-53-8112